

2012-12-12 14:28 CET

## Riskabelt att flyga med nötallergi

**Flygplan kan vara en livshotande miljö för en del människor. Ombord på flygplan är nötter vanligt förekommande och för allergiker kan detta innebära allvarliga konsekvenser. En nyligen genomförd enkätundersökning visar att hela 9 procent äter nötter på flyget trots förbud och riskerar därmed nötallergikers liv.**

Att ha en luftburen nötallergi innebär att man inte tål att vara i en miljö där nötter förekommer. Vid förtäring av nötter på flygplan cirkulerar nötpartiklar i luften och finns kvar under hela flygningen. Inandning av denna luft kan leda till en allergireaktion och beroende på vilken grad av allergi man har reagerar man på olika sätt. Konsekvenserna av en allergisk reaktion kan vara livshotande.

### **Många struntar i allergikerna**

I en enkätundersökning som genomfördes av två studerande vid Tibble gymnasium fick 300 flygresenärer på Arlanda flygplats svara på en enkät om hur de skulle agera om det var en flygning med nötförbud. Svaren varierade stort och var till viss del förvånande.

Slutsatsen är att respekten för nötallergiker är för liten. Av de som svarade på enkäten väljer nio procent att äta nötter trots uppmaning om nötfri flygning. I ett flygplan med 300 passagerare motsvarar nio procent 26 personer vilket innebär att 26 personer äter nötter trots förbud och utsätter allergiker för en livshotande miljö. Då spelar det egentligen ingen roll hur de kvarstående 91 procenten agerar. Allergikern kan drabbas ändå och bli svårt

sjuka pga. en allergisk reaktion.

## **En tredjedel otänksamma**

Det är fem procent av de medverkande tror att luftburna allergier handlar om inbillning. Tre procent äter sina nötter öppet och en procent äter sina nötter i smyg. Dessa personer visar ingen respekt alls gentemot allergiker. De kvarstående 91 procenten visar respekt men av dessa personer är det 30 procent som inte tänker på att chokladkakor och liknande kan innehålla nötter. Detta kan vara lika farligt för en allergiker och det är viktigt att allt som övriga passagerare äter är nötfria livsmedel. Då bidrar alla till en säker miljö för personer med luftburen nötallergi.

**Slutsatserna som kan dras av undersökningen är att alltför många har  
bristande  
kunskaper om och alltför låg respekt för problemet med nötallergi.**

## **Visa respekt och ta ansvar**

Nötallergiker ska inte förhindras från vardagsting på grund av sin allergi. Borde inte dessa personer ha rätt att flyga utan att känna osäkerhet och vara rädda för att utsättas för en livshotande miljö? Syftet med studien är att påverka flygresenärers beteende.

Respekten för nötallergiker måste öka. Nötfria flygningar är inte vara svårt att genomföra. Det ställer inga höga krav på omgivningen utan handlar om kunskap och respekt för andra människor. Att sprida information om detta kan väcka nya tankar och öka medvetenheten. Alla flygresenärer måste ta sitt ansvar och inte utsätta andra för livshotande miljö.

Studien genomfördes av **Elin Burell** och **Elin Åkerblom** som också skrivit artikeln.

**Astma- och Allergiförbundet om nötter på flyg**

Allergi mot trädnötter och jordnötter är vanliga och kan ge alltifrån mycket milda till allvarliga symtom. P g a att små mängder av dessa nötter kan

finnas luftburna i olika miljöer så finns det en oro för allergiska reaktioner hos känsliga individer. Det är extra svårt att hantera en allvarlig allergireaktion i luften vilket i sin tur också innebär en stor oro för den nötallergiske passageraren. Det finns många fallbeskrivningar som ligger till grund för denna oro. Tyvärr har dessa inte lett till någon kritisk studie inom skolmedicinen.

Astma- och Allergiförbundet anser mot bakgrund av detta att försiktighetsprincipen ska tillämpas och att alla flygbolag ska anta en policy om att inte servera nötter till passagerare på flygplanen.

---

[Astma- och Allergiförbundet](#) är en medlemsorganisation som jobbar för friskare och tryggare liv för alla med astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet.

## Kontaktpersoner



### **Elin Sundin**

Presskontakt

Pressekreterare

[elin.sundin@astmaoallergiforbundet.se](mailto:elin.sundin@astmaoallergiforbundet.se)

0704741180



**Helena Färnsten**

Presskontakt

Kommunikations- och marknadschef

Opinionsbildning

[helena.farnsten@astmaoallergiforbundet.se](mailto:helena.farnsten@astmaoallergiforbundet.se)

070-345 56 51