



Två tredjedelar, 67 procent, av de som haft vårdbehov som de i vanliga fall skulle sökt för har avstått. Drygt hälften av dessa gör det för att undvika att bli smittade, nästan lika många för att de inte vill belasta vården.

2020-05-27 09:21 CEST

## Många med allergisjukdom undviker att söka vård i coronatider

De flesta patienter med astma eller allergier upplever att deras vård har fungerat som vanligt under coronavåren. Det visar en medlemsenkät från Astma- och Allergiförbundet. Däremot har två tredjedelar av de som i vanliga fall skulle sökt vård avstått – något som riskerar att leda till ett ökat vårdbehov i höst. Många har gjort det av rädsla för att bli smittade eller för att de inte vill belasta vården.

– Det är positivt att astma- och allergivården – trots hög belastning – ändå så väl lyckas möta behovet av vård. Många uppger också att det fungerat bra att ställa om till digitala besök där det är möjligt, säger Kristina Ljungros, generalsekreterare på Astma- och Allergiförbundet.

Trycket på vården har varit ovanligt högt under våren. Även vård som inte är coronarelaterad har påverkats och det har rapporterats om allt från inställda operationer till regioner som skjutit upp icke-akuta läkarbesök.

Astma- och Allergiförbundet har undersökt om förbundets medlemmar upplever att de fått den vård de behövt under den här perioden samt om de av någon anledning avstått från att söka vård. De flesta, nästan 70 procent av de som svarat, anser att kontakterna med vården fungerat ungefär som vanligt. Av dessa har dock inte alla haft något vårdbehov under perioden.

– Personer med svår astma riskerar att få svårare besvär vid en vanlig virusinfektion och behöver därför vara välmedicerade i influensatider. Det har också varit särskilt viktigt för alla pollenallergiker med virusliknande symptom att medicinera för att på så sätt slippa vara borta från jobb och skola under längre perioder, säger Kristina Ljungros.

Tio procent av de som svarat uppger att vårdmottagningar avbokats inplanerade besök och sex procent att de inte kunnat boka något vårdbesök. Men i kommentarer till enkäten har många rapporterat att de i stället fått hjälp via sina vårdkontakter på e-tjänsten 1177 Vårdguiden eller att de bokats om till telefon- eller digitala möten när ordinarie besök inte har varit möjliga.

Ett mer oroväckande resultat är att många patienter uppger att de själva avstått från att söka vård som de under normala omständigheter skulle ha sökt. Två tredjedelar av de som haft ett vårdbehov svarar att de avstått från detta. Ungefär hälften av dessa uppger att skälet varit att de känt oro för att själv bli smittade. Nästan lika många svarar att de inte velat belasta vården under coronapandemin.

– Det är oroande att så många med astma- och allergisjukdom avstår från att söka vård de behöver. I värsta fall är vårdbehoven akuta eller kan bli det, och våra medlemmar kan då äventyra sin hälsa. Men risken är också att det kommer att finnas stora uppdämda vårdbehov efter pandemin – och att trycket på astma- och allergivården därför riskerar att öka i höst. Det kan

innebära att patienter under lång tid riskerar sämre vård och en påverkad hälsa, säger Kristina Ljungros.

Svaren bygger på en digital medlemsundersökning som gjordes under perioden 29/4–8/5. Den skickades ut till cirka 4 800 medlemmar. Svarsfrekvensen var 32 procent.

### **För frågor, vänligen kontakta:**

**Helena Färnsten**, kommunikationschef på Astma- och Allergiförbundet: 070-345 56 51

**Kristina Ljungros**, generalsekreterare på Astma- och Allergiförbundet: 070-254 27 75

---

[Astma- och Allergiförbundet](#) är en medlemsorganisation som jobbar för friskare och tryggare liv för alla med astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet.

### **Kontaktpersoner**



**Elin Sundin**

Presskontakt

Pressekreterare

[elin.sundin@astmaoallergiforbundet.se](mailto:elin.sundin@astmaoallergiforbundet.se)

0704741180



**Helena Färnsten**

Presskontakt

Kommunikations- och marknadschef

Opinionsbildning

[helena.farnsten@astmaoallergiforbundet.se](mailto:helena.farnsten@astmaoallergiforbundet.se)

070-345 56 51